

Speiseplan vom 08.05.2023 bis 14.05.2023



Name: _____

Bitte ausfüllen

☐ ½ Portion

Bitte stellen sie ihr tägliches Menü aus allen Komponenten zusammen!

	Suppe	Hauptkomponente	Gemüse	Beilage	Weiche Kost	Dessert
Mo. 8. Mai.	A: ☐ Bouillon m.Einlage B: ☐ Bouillon	A: ☐ Chili con Carne B: ☐ Tortellini m.Rindfl.Füllung + Gemüsesoße C: ☐ veget.Käse-Lauchsuppe m.Soja veg.	A: ☐ Kaisergemüse B: ☐ C: ☐ D: ☐	A: ☐ Reis B: ☐ C: ☐ D: ☐	Rinderbolognese Kaisergemüse Kartoffelpüree	A: ☐ Moccaquark B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise
Die. 9. Mai.	A: ☐ Gemüse-creme B: ☐ Bouillon	A: ☐ Grillrippchen m. Soße B: ☐ Chinakohleintopf m.Gefl.würfeln C: ☐ Vollkornbratling m.Kräutersoße veg.	A: ☐ Sauerkraut B: ☐ C: ☐ Kopfsalat D: ☐	A: ☐ Kartoffeln B: ☐ C: ☐ D: ☐	Schweinebraten m.Soße Broccoli Kartoffelpüree	A: ☐ Holländer-pudding B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise
Mi. 10. Mai.	A: ☐ Kraftbrühe m.Fädle B: ☐ Bouillon	A: ☐ Rinderschmorbraten m.Rahmsoße B: ☐ Geflügelbratwurst m.Soße C: ☐ Hirse-Gemüsepfanne m.Schnittlauchsoße veg.	A: ☐ frischer Spargel B: ☐ Schwarzwurzeln C: ☐ D: ☐	A: ☐ Kartoffeln B: ☐ Kartoffelpüree C: ☐ D: ☐	Gefl.-Fleischklöße m.Soße Schwarzwurzeln Kartoffelpüree	A: ☐ Waldmeister-joghurt B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise
Do. 11. Mai.	A: ☐ kl. Lauch-suppe B: ☐ Bouillon	A: ☐ Hähnchenschnitzel m.Curryfruchtsoße B: ☐ ger.Schweinerücken m.Soße C: ☐ Vollk.Nudeln m.Tomaten-Auberginensoße veg.	A: ☐ Blattsalat/Joghurt B: ☐ Romanesco C: ☐ Blattsalat/Joghurt D: ☐	A: ☐ Reis B: ☐ Kartoffeln C: ☐ D: ☐ Kartoffelpüree	Ravioli m.Tomatensoße Romanesco	A: ☐ Pfirsich-kompott B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise
Fr. 12. Mai.	A: ☐ Steinpilz-creme B: ☐ Bouillon	A: ☐ Fischburger m.Remouladensoße B: ☐ Eierstich m.Tomatensoße C: ☐ veget.Kohlroulade m.Soße veg.	A: ☐ Spinat B: ☐ Mangoldgemüse C: ☐ D: ☐	A: ☐ Kartoffeln B: ☐ Kartoffeln C: ☐ Kartoffelpüree D: ☐	Eierstich m.Tomatensoße Spinat Kartoffelpüree	A: ☐ Blaubeer-quark B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise
Sa. 13. Mai.	A: ☐ B: ☐	A: ☐ Graupensuppe m.Kasslerwürfeln B: ☐ Pichelsteiner Eint./Rindfl.würfeln C: ☐ Pichelsteiner Eintopf veg.	A: ☐ B: ☐ C: ☐ D: ☐	A: ☐ B: ☐ C: ☐ D: ☐	Gemüseintopf	A: ☐ Milchreis B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise
So. 14. Mai.	A: ☐ Hochzeits-suppe B: ☐ Bouillon	A: ☐ Pflaumenbraten m.Soße B: ☐ Rinderragout C: ☐ gef.Zucchini/Ratatouille veg.	A: ☐ Mixgemüse B: ☐ Mixgemüse C: ☐ D: ☐	A: ☐ Kartoffeln B: ☐ Kartoffeln C: ☐ Kartoffeln D: ☐	Schweinebraten m.Soße Blumenkohl Kartoffelpüree	A: ☐ Zitronen-pudding B: ☐ Kompott C: ☐ Quarkspeise