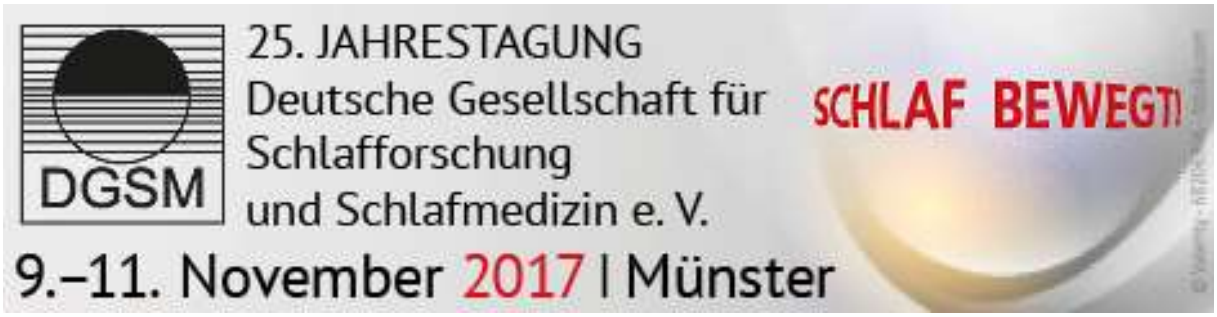

Einladung zum öffentlichen Patientenforum "Schlaf bewegt"

Münster. In Deutschland leiden ca. 6 % der Bevölkerung an einer Behandlung bedürftigen Schlafstörungen. Laut einer aktuellen Studie der DAK haben 85% der Arbeitnehmer Probleme mit dem Schlaf, was negative Auswirkungen auf die Produktivität am Arbeitsplatz und die Sicherheit im Straßenverkehr hat. Mehr als doppelt so viele Menschen sterben auf deutschen Straßen infolge Sekundenschlafs am Steuer als infolge Alkohols am Steuer. Auch der frühe Schulbeginn steht für Schüler ab der Pubertät nicht in Übereinstimmung mit der inneren Uhr. Forscher verweisen darauf, dass ein späterer Schulbeginn mit besseren Schulleistungen einhergehen würde. Das Thema Schlaf bewegt die Menschen und deshalb bietet die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) anlässlich ihrer 25. Jahrestagung in Münster der interessierten Öffentlichkeit an, sich über das Thema zu informieren:

Öffentliches Patientenforum unter dem Motto „Schlaf bewegt“

Termin: **Samstag, den 11. November 2017**
Zeit: **14.00–16.00 Uhr**
Ort: **TRYP Hotel, Albersloher Weg 27, 48155 Münster**

Der Eintritt ist frei und es besteht für alle Interessierten die Möglichkeit, ihre Fragen direkt an die folgenden Experten zu stellen:

- **Prof. Dr. med. Svenja Happe** (Telgte)
  Fachärztin für Neurologie, Schlafmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Rehabilitationswesen
- **Dr. med. Anna Heidbreder** (Münster)
  Fachärztin für Neurologie und Schlafmedizin
- **Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath** (Solingen)
  Facharzt für Pneumologie, Kardiologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin
- **Prof. Dr. med. Angelika Schlarb** (Bielefeld)
  Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Moderiert wird die Gesprächsrunde vom Münsteraner Fernseh-Moderator Hendrik Schulte. Zudem werden Selbsthilfegruppen ihre Arbeit präsentieren und zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige zur Verfügung stehen.

Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie das DGSM-Patientenforum ankündigen und somit einem breiten Publikum die kostenlose Teilnahme ermöglichen könnten!

Pressekontakt:
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Romy Held
Tel.: 03641/3116280
romy.held@conventus.de
www.dgsm-kongress.de